

國立體育大學 310A-競技運動原住民專班(競技原民專班)課程內容計畫表(學制：學士班)

(114學年度以後入學學生適用)

- 1.大學部學生通識教育課程共需修畢28學分 (28 required credits of General Studies for all undergraduate students)
- 2.共同課程16學分 (16 credits of general courses)
 語文2學分：必修8學分+選修4學分 (12 credits of language courses including 8 required credits and 4 elective credits)
 資訊4學分：必修 [4 credits of required Information Technology (IT) courses]
- 3.分類課程12學分 (12 credits of elective courses)
 人文藝術2.6學分：選修 (2.6 credits of Liberal Arts and Humanities)
 自然科學2.6學分：選修 (2.6 credits of Natural Sciences)
 社會科學2.6學分：選修 (2.6 credits of Social Sciences)
- 4.本專班畢業生得適用競技學院項下學系 (除上運動技術學系、技擊運動技術學系、球類運動技術學系) 之畢業資格。
- 5.畢業前須取得運動裁判、教練或指導員證 (2張C級證照)；並取得所屬類別初級以上之英語認證。

科目類別 Category	課號 Course Code	科目名稱 Course Title	學分數 Credits	跨領域數	第一學年 Freshman		第二學年 Sophomore		第三學年 Junior		第四學年 Senior		備註 Remarks	
					上	下	上	下	上	下	上	下		
共同必修	SI00101	服務學習(一)	1	不限	1									
	SI00102	臺灣原住民族社會與文化	2	不限	2									
	SI00105	游法(一)	1	不限	1									
	SI00106	原住民族政策與法規	2	不限		2								
	SI00112	服務學習(二)	1	不限	1									
	SI00111	運動訓練法(一)	2	不限			2							
	SI00107	運動生理學	2	不限			2							
	SI00108	運動生物力學	2	不限			2							
	SI00109	運動心理學	2	不限				2						
	SI00110	體適能	1	不限			1							
	SI00113	運動訓練法(二)	2	不限			2							
	SI00404	體能訓練法	2	不限					2					
	共同必修學分小計			20		4	3	6	5	0	2	0	0	
	原住民族文化知識學群	SI00201	當代原住民族體育議題	2	不限	2								
SI00202		原住民族發展與實務規畫	2	不限		2								
SI00203		部落社會文化傳承講座(一)	2	不限			2							
SI00214		野外求生術	2	不限			2							
SI00204		原住民族節慶活動設計與實務	2	不限				2						
SI00212		部落社會文化傳承講座(二)	2	不限			2							
SI00205		原住民族部落田野調查	2	不限				2						
SI00206		原住民族部落環境教育	2	不限				2						
SI00207		原住民族部落觀光與行銷	2	不限					2					
SI00208		原住民族部落健康營造	2	不限					2					
SI00209		原住民族休閒遊憩概論	2	不限						2				
SI00210		部落文化與終身學習(一)	2	不限						2				
SI00211		原住民族身體文化	2	不限							2			
SI00213	部落文化與終身學習(二)	2	不限							2				
原住民族文化知識學群學分小計			28		2	2	4	4	4	4	4	4		
運動防護專業課程學群	SI00501	運動傷害防護學與實驗	2	不限	2									
	SI00502	運動處方	2	不限		2								
	SI00503	運動貼扎與實驗	2	不限			2							
	SI00505	運動推拿指壓學	2	不限				2						
	SI00506	運動傷害評估學	2	不限					2					
	SI00507	運動保健學	2	不限					2					
	SI00510	人體解剖學與實驗	2	不限							2			
	SI00511	人體生理學與實驗	2	不限							2			
	SI00512	運動保健之經營管理	2	不限							2			
	SI00513	運動營養學	2	不限								2		
	運動防護專業課程學群學分小計			20		2	2	2	2	4	0	6	2	
	體育知能與指導學群	SI00601	田徑(一)	1	不限	1								
		SI00602	體操(一)	1	不限	1								
SI00615		田徑(二)	1	不限		1								
SI00616		體操(二)	1	不限		1								
SI00622		運動組織經營與管理	2	不限			2							
SI00620		運動管理學	2	不限			2							
SI00603		舞蹈(一)	1	不限			1							
SI00604		游泳(二)	1	不限			1							
SI00401		重量訓練理論與實務	2	不限			2							
SI00605		籃球	1	不限				1						
SI00623		運動賽事概論	2	不限				2						
SI00621		教練指導學	2	不限				2						
SI00617		重量訓練指導法	2	不限				2						
SI00606		舞蹈(二)	1	不限				1						
SI00607		排球	1	不限					1					
SI00608		武術	1	不限					1					
SI00624		運動賽事經營與規劃	2	不限					2					
SI00618		專項重量訓練理論與實務	2	不限					2					
SI00619		徒手肌力訓練理論與實務	2	不限						2				
SI00609		羽球	1	不限						1				
SI00610		網球	1	不限						1				
SI00611		足球	1	不限							1			
SI00612		跆拳道	1	不限								1		
SI00625		銀髮族運動服務創新實作	2	不限							2			
SI00613		柔道	1	不限								1		
SI00614		桌球	1	不限								1		
SI00626		射擊	1	不限						1				
SI00627		運動法規實務概論	2	不限					2					
SI00628		體育與運動法規	2	不限						2				
SI00629		棒球	1	不限	1									
SI00630	韻律	1	不限						1					
體育知能與指導學群學分小計			43		3	2	8	8	10	6	4	2		
水域活動專業課程學群	SI00312	水域休閒運動理論與實務	1	不限	1									
	SI00305	浮潛	1	不限		1								
	SI00306	水域救生	1	不限		1								
	SI00307	初階水肺潛水	1	不限			1							
	SI00308	進階水肺潛水	1	不限				1						
	SI00309	高階水肺潛水	1	不限					1					
	SI00313	潛水教學指導法(一)	1	不限					1					
	SI00315	潛水教學指導法(二)	1	不限						1				
	SI00314	水域環境與生態學	2	不限							2			
	SI00316	水域遊憩經營規劃與管理	2	不限								2		
水域活動專業課程學群學分小計			12		1	2	1	1	2	1	2	2		
山野教育學群	SI00701	戶外冒險活動與旅遊	2	不限	2									
	SI00703	基礎野外急救理論與實務	2	不限		2								
	SI00707	部落旅遊體驗	2	不限			2							
	SI00705	野外活動風險管理	2	不限				2						
	SI00706	森林療癒概論與研究	2	不限				2						
	SI00702	解說與帶領技巧	2	不限					2					
	SI00704	部落導覽與解說實作	2	不限						2				
	SI00709	部落狩獵技巧實作	2	不限							2			
	SI00708	部落手工藝文化實作	2	不限								2		
山野教育學群學分小計			18		2	2	2	4	2	2	2	2		
總學分					134									
必修總學分數					20									
選修最低學分數					102									
畢業最低學分數					128									
選修最低學分數備註														

